

RECAPITULATIF DES ATELIERS – ANIMATIONS PREVENTION 2017

ORGANISATEUR	DATES ET HEURES	LIEU	THEME	PUBLIC CONCERNE
<p>Centre social de la Rabière Rue de la Rotière 37300 JOUE LES TOURS 02 47 78 40 40</p>	<p>Tous les Lundis de 14H30 à 16H30</p>	<p>Centre Social de la Rabière (voir affiche ci-dessous)</p>	<p>« Thé seniors » – espace d'accueil, d'écoute et de discussion de pause et de dialogue (voir plaquette ci-dessous)</p>	<p>Public + de 60 ans – entrée libre et gratuite.</p>
<p>Centre de ressources pour la cognition – Ateliers ENCEFAL Contact M. BABLON 06 25 54 30 56 Mail : contact@encefal.com Site : www.encefal.com</p>	<p>A la rentrée de Septembre 2016</p>	<p>Joué les Tours : foyers logements Jean Goujon et Michel Colomb – Espace culturel Saint Léger - St Cyr sur Loire : foyer logement les Fosses Boissées Chambray les Tours : foyer logement Au fil de la Nièrre - St Avertin – résidence les Senioriales -Tours : résidence service Domitys Le Parc Belmont et Résidence Service Bocage centre.</p>	<p>Ateliers sous forme de jeux pour renforcer les fonctions du cerveau qui déclinent avec l'Age – Accessible à tous et animés par des professionnels certifiés</p>	<p>10 € par personne et par atelier collectif 30 € par séance individuelle à domicile.</p>
<p>ASEPT BERRY Touraine 31 rue Michelet 37000 TOURS Contact Emmanuelle ANCELIN 02.47.31.61.92 Mail : aseptberrytouraine@gmail.com Site : www.aseptberrytouraine.com</p>	<p>A partir de janvier 2017</p>	<p>Joué les Tours Monnaie Neuillé Pont Pierre Tours Saint Ouen les Vignes Betz le château</p>	<p>Ateliers nutrition/équilibre et préventions des chutes/mémoire/Bien vieillir et conférences</p>	<p>Séniors + de 60 ans</p>

PROGRAMMATION 2017 : INDRE-ET-LOIRE - 37							Actions classées par ordre chronologique Maj 31/07/2017	
CANTON	COMMUNE	ACTION	DUREE DE L'ACTION	JOUR	CYCLE	LIEU	COÛT/pers /cycle	PARTENAIRES
AMBOISE	SAINTE-OUEN-LES-VIGNES	Conférence démonstration culinaire Intervenant : Mme ROUSSEAU, diététicienne	-	Vendredi 23 juin 2017 à 14h	-	-	Entrée libre	Bul de Môme
LE-GRAND-PRESSIGNY	BETZ-LE-CHATEAU	Conférence "Pour une mémoire en pleine forme!" Intervenante : Mme BEAUCHAMP, Présidente de France Touraine Alzheimer 37	-	Lundi 4 septembre 2017 à 10h30	-	Salle Verrier Impasse Verrier 37600 Betz-le-Château	Entrée libre	Club Générations mouvement de Betz-le-Château
BLERE	BLERE	Conférence "Pour une mémoire en pleine forme!" Intervenante : Mme BEAUCHAMP, Présidente de France Touraine Alzheimer 37	-	Judi 7 septembre 2017 à 10h30	-	Centre Socio-Culturel 26 rue des Déportés 37150 Bléré	Entrée libre	Centre Socio-Culturel de Bléré
JOUE-LES-TOURS	JOUE-LES-TOURS Vallée Violette	Conférence-débat : "La nutrition : entre plaisir et recommandations!" Intervenante : Mme ROUSSEAU Diététicienne	-	Judi 14 septembre 2017 à 10h	-	Centre social de la Vallée Violette Salle polyvalente 28 rue de Chambord- 37300 JLT	Entrée libre	Centre social de la Vallée Violette
VOUVRAY	MONNAIE	Conférence-débat : "La nutrition : entre plaisir et recommandations!" Intervenante : Mme ROUSSEAU Diététicienne	-	Judi 14 septembre 2017 à 14h	-	Salle Touraine Place de l'Europe 37380 Monnaie	Entrée libre	CCAS de Monnaie
LE-GRAND-PRESSIGNY	BETZ-LE-CHATEAU	Conférence-débat "Pour un vieillissement actif!"	-	Lundi 18 septembre 2017 à 10h30	-	Salle Verrier Impasse Verrier 37600	Entrée libre	Commune de Betz-le-Château
BLERE	BLERE	Ateliers mémoire PEP® Eureka®	10 séances	Séances les mardis 14h-16h30	Début du cycle le 19/09/2017	Nous contacter	15 €	Centre Socio-Culturel de Bléré
JOUE-LES-TOURS	JOUE-LES-TOURS	Conférence "Pour un vieillissement actif!" Intervenant : M. ROSSI, CCAS de Joué-lès-Tours	-	Vendredi 22 septembre 2017 à 10h	-	CCAS de Joué-lès-Tours Place de l'Hôtel de Ville 37300 Joué-lès-Tours	Entrée libre	CCAS de Joué-lès-Tours
LE-GRAND-PRESSIGNY	BETZ-LE-CHATEAU	Ateliers mémoire PEP® Eureka®	10 séances	Séances les mardis 9h30-12h	Début du cycle le 26/09/2017	Nous contacter	15 €	Club Générations mouvement de Betz-le-Château
JOUE-LES-TOURS	JOUE-LES-TOURS Vallée Violette	Ateliers Nutrition	7 séances	Séances les jeudis 10h-12h	Début du cycle le 28/09/2017	Nous contacter	15 €	Centre social de la Vallée Violette
VOUVRAY	MONNAIE	Ateliers Nutrition	7 séances	Séances les jeudis 14h-16h	Début du cycle le 28/09/2017	Nous contacter	15 €	CCAS de Monnaie
JOUE-LES-TOURS	JOUE-LES-TOURS FL Gpe 3	Ateliers Equilibre et Prévention des Chutes	20 séances	Séances les mercredis 9h30-10h30	Début du cycle le 27/09/2017	Nous contacter	15 €	Foyer Logement Goujon
LE-GRAND-PRESSIGNY	BETZ-LE-CHATEAU	Ateliers du Bien Vieillir®	7 séances	Séances les mardis 14h-17h30	Début du cycle le 03/10/2017	Nous contacter	15 €	Commune de Betz-le-Château
SAINTE-AVERTIN	ADHERENTS TIA	Conférence sur l'équilibre Intervenante : Mme BOELL, Responsable départementale de Siel Bleu 37	-	Vendredi 6 octobre 2017 à 14h15	-	Touraine Inter'Age Saint-Avertin Uniquement pour les adhérents	Entrée libre	Touraine Inter'Age
TOURS	TOURS	Ateliers du Bien Vieillir®	7 séances	Séances les mardis 14h-17h30	Début du cycle le 10/10/2017	Nous contacter	15 €	Présence Verte Touraine
FREUILLY-SUR-CLAISE	BOSSAY-SUR-CLAISE	Conférence "Pour une mémoire en pleine forme!" Intervenante : Mme BEAUCHAMP, Présidente de France Touraine Alzheimer 37	-	Mercredi 18 octobre 2017 à 14h30	-	Nous contacter	15 €	Mairie de Bossay-sur-Claise
TOURS	TOURS	Ateliers mémoire PEP® Eureka®	10 séances	Séances les mardis 14h-16h30	Début du cycle le 17/10/2017	Nous contacter	15 €	Présence Verte Touraine

PROGRAMMATION 2017 : INDRE-ET-LOIRE - 37								Actions classées par ordre chronologique Maj 31/07/2017	
CANTON	COMMUNE	ACTION	DUREE DE L'ACTION	JOUR	CYCLE	LIEU	COÛT/pers /cycle	PARTENAIRES	
SAINT-AVERTIN	ADHERENTS TIA	Ateliers Equilibre et Prévention des Chutes	20 séances	Séances les vendredis 14h15-15h30	Début du cycle le 13/10/2017	Nous contacter	15 €	Touraine Inter'Age	
PREUILLY-SUR-CLAISE	BOSSAY-SUR-CLAISE	Ateliers mémoire PEPS Eureka®	10 séances	Séances les lundis 14h-16h30	Début du cycle le 06/11/2017	Nous contacter	15 €	Mairie de Bossay-sur-Claise	
JOUE-LES-TOURS	JOUE-LES-TOURS Vallée Violette	Conférence sur l'équilibre Intervenants : Mme BOELL, Responsable départementale de Siel Bleu 37	-	Mardi 7 novembre 2017 à 14h	-	Centre social de la Vallée Violette Salle polyvalente 28 rue de Chambord- 37300 JLT	Entrée libre	Centre social de la Vallée Violette	
TOURS	TOURS - Courteline/Mirabeau	Conférence sur l'équilibre Intervenants : Mme BOELL, Responsable départementale de Siel Bleu 37	-	Mercredi 8 novembre 2017 à 10h	-	Assoc. Socioculturelle Courteline Hôtel Mirabeau 15 rue Gutenberg - 37000 Tours	Entrée libre	Association Socioculturelle Courteline	
TOURS	TOURS - Courteline/Mirabeau	Ateliers Equilibre et Prévention des Chutes	20 séances	Séances les mardis 9h-10h	Début du cycle le 14/11/2017	Nous contacter	15 €	Association Socioculturelle Courteline	
TOURS	JOUE-LES-TOURS Vallée Violette	Ateliers Equilibre et Prévention des Chutes	20 séances	Séances les mardis 11h-12h	Début du cycle le 14/11/2017	Nous contacter	15 €	Centre social de la Vallée Violette	

Bienvenue

Aux Lundis «Thé Senior» du centre social de la Rabière

Espace d'accueil, d'écoute, de dialogue...

Tranquillité, sérénité : retrouvons-nous
autour d'un thé, d'un café ou d'une tisane

Pour les plus de 60 ans

Le lundi de 14 h 30 à 16 h 30 (sauf vacances scolaires)

Libre et gratuit

Si vous avez des difficultés à vous déplacer, n'hésitez pas
à nous contacter



Centre social de la Rabière
rue de la Rotière 37300 Joué-les-Tours.
T 02 47 78 40 40



ATELIERS MEMOIRE PEPS EURÊKA ma mémoire est en pleine forme !

11 séances d'1h30 pour
répondre à :

- Qu'est-ce que la mémoire ?
- Quels facteurs l'influencent ?
- Comment l'entretenir et la cultiver ?



Un cycle d'ateliers est mis en place dans les
locaux de Présence Verte Touraine de TOURS
les MARDIS MATIN à partir du
17/10/2017

Méthode élaborée par la Fédération Nationale de Gérontologie
Pour toute personne à partir de 55 ans, quel que soit le régime de protection sociale
Inscription obligatoire : 15€/personne/cycle

Renseignements et inscription :
ASEPT Berry-Touraine - 02 47 31 61 92



Découvrez les actions de prévention santé de
l'ASEPT Berry-Touraine



ATELIERS DU BIEN VIEILLIR® Et si vous aviez les clés du bien vivre à partir de 55 ans?

7 séances de 3h pour
s'informer sur : la
nutrition, l'activité
physique, le sommeil, les
5 sens, les os et le
calcium, les
médicaments, les
fonctions buccales, etc.



Un cycle d'ateliers est mis en place dans les locaux de
Présence Verte Touraine à partir du 10/10/2017

Pour toute personne à partir de 55 ans, quel que soit le régime de protection sociale
Inscription obligatoire : 15€/personne/cycle

Renseignements et inscription :
ASEPT Berry-Touraine - 02 47 31 61 92



Découvrez les actions de prévention santé de
l'ASEPT Berry-Touraine

