

RECAPITULATIF DES ATELIERS – ANIMATIONS PREVENTION 2018

Organisateur	Date	Lieu	Thème	Public concerné
<p>Centre social de la Rabière Rue de la Rotière 37300 JOUE LES TOURS 02 47 78 40 40</p>	<p>Tous les Lundis de 14H30 à 16H30</p>	<p>Centre Social de la Rabière (voir affiche ci-dessous)</p>	<p>« Thé seniors » – espace d'accueil, d'écoute et de discussion de pause et de dialogue (voir plaquette ci-dessous)</p>	<p>Public + de 60 ans – entrée libre et gratuite.</p>
<p>Centre Mémoire de Ressources et de Recherche (CMRR), Hôpital Bretonneau, CHRU de Tours. <u>Aurélie MATYSIAK</u> <u>au 02 47 47 70 80</u></p>	<p>Pas de date prédéfinie</p>	<p>Centre Mémoire de Ressources et de Recherche (CMRR), Hôpital Bretonneau, CHRU de Tours.</p>	<p>- Le programme d'éducation thérapeutique (ETP) "Vivre avec la maladie d'Alzheimer" a pour objectif de permettre aux personnes atteintes de maladie d'Alzheimer et leurs proches d'acquérir ou maintenir des compétences pour améliorer leur qualité de vie. Le programme consiste en série de rencontres individuelles et en groupe avec des professionnels notamment lors d'ateliers où des questions variées seront traitées : comment travailler sa mémoire ? à quoi servent les médicaments ? quel devenir avec la maladie ?</p>	<p>La participation au programme est gratuite contacter Aurélie MATYSIAK au 02 47 47 70 80</p>
<p>Mutualité Française Centre Val de Loire – Céline Grandjean – 2è étage, 5 à 9 Quai de la Saussaye 41000 BLOIS</p>	<p>16/01/2019 23/01/2019 30/01/2019 06/02/2019 27/02/2019 06/03/2019 13/03/2019 20/03/2019 27/03/2019 03/04/2019 17/04/2019 24/04/2019</p>	<p>Salle des fêtes Place du champ de foire Château La Vallière</p>	<p>Atelier corps et mémoire</p>	<p>Inscription par mail à celine.grandjean@murec.fr 02.54.70.59.81</p>
<p>Mutualité Française Centre Val de Loire – Céline Grandjean – 2è étage, 5 à 9 Quai de la Saussaye 41000 BLOIS</p>	<p>15/01/2019 22/01/2019 29/01/2019 05/02/2019 26/02/2019 05/03/2019 12/03/2019 19/03/2019 26/03/2019</p>	<p>Salle des fêtes Place du champ de foire Château La Vallière</p>	<p>Atelier Equilibre</p>	<p>Inscription par mail à celine.grandjean@murec.fr 02.54.70.59.81</p>

	02/04/2019 23/04/2019 30/04/2019			
Mutualité Française Centre Val de Loire – Céline Grandjean – 2 ^e étage, 5 à 9 Quai de la Saussaye 41000 BLOIS	08/03/2019 15/03/2019 22/03/2019 29/03/2019 05/04/2019	Salle des associations 41 avenue du général Leclerc Château La Vallière	Atelier Alimentation	Inscription par mail à celine.grandjean@murec.fr 02.54.70.59.81
Mutualité Française Centre Val de Loire – Céline Grandjean – 2 ^e étage, 5 à 9 Quai de la Saussaye 41000 BLOIS	18/01/2019 25/01/2019 01/02/2019 08/02/2019 01/03/2019	Salle du conseil municipal Mairie, 6, rue Lezay-Marnésia Château La Vallière	Ateliers numérique	Inscription par mail à celine.grandjean@murec.fr 02.54.70.59.81

Bienvenue

Aux lundis «Thé Senior» du centre social de la Rabière

Espace d'accueil, d'écoute, de dialogue...

Tranquillité, sérénité : retrouvons-nous
autour d'un thé, d'un café ou d'une tisane

Pour les plus de 60 ans

Le lundi de 14 h 30 à 16 h 30 (sauf vacances scolaires)

Libre et gratuit

Si vous avez des difficultés à vous déplacer, n'hésitez pas
à nous contacter



Centre social de la Rabière
rue de la Rotière 37300 Joué-les-Tours.
T 02 47 78 40 40

